

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 1 de 9	CÓDIGO: GEC-R-03

INFORME TÉCNICO PROGRAMA CENTRO DE RENDIMIENTO INTEGRAL TOLIMENSE AREA BIOMEDICA

RESPONSABLE DEL INFORME	JHOANNA ANDREA OLAYA SALAZAR
EMAIL	Jhoanna.fisioterapeuta@gmail.com
PERIODO DEL INFORME	1 de Julio a 30 de Julio de 2021

Municipio: Ibagué
Vereda o Comuna: Comuna 5
Lugar: Coliseo, Jordán séptima etapa
N. ° Asistentes: 10
Liga: VOLEIBOL



Se da inicio a la intervención de fisioterapia con atención en campo a deportistas con remisión médica, se realiza atención individualizada, se tiene en cuenta todas las medidas de bioseguridad y se da inicio con aplicación de medios físicos, tratamiento específico a su lesión ya sea fortalecimiento, manipulación manual, ejercicios de propiocepción, equilibrio, estiramientos, entre otros. También se dio apoyo a talleres grupales realizados con el médico, nutrición, psicología y en acompañamiento de los fisioterapeutas Juliana Burgos, Daniel Andrade y Daniela Laverde. Se da por terminada las jornadas sin complicaciones o eventos adversos alguno. Se da fin a la sesión con recomendaciones y sin eventualidad alguna.

Municipio: Ibagué
Vereda o Comuna: 9
Lugar: BUSHIDO DOJO
N. ° Asistentes: 11

EL TOLIMA NOS UNE

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 2 de 9	CÓDIGO: GEC-R-03

Liga: KARATE



Se da inicio a la intervención a los deportistas con taller acerca de la importancia del Core y de los estiramientos para el rendimiento deportivo de manera grupal y simultáneamente se realizó socialización de resultados a las pruebas realizadas sobre la condición física en la que se encuentran los deportistas de manera individual y así mismo estipulando las recomendaciones necesarias para su buen desempeño deportivo.

Municipio: Ibagué
Vereda o Comuna: 7
Lugar: Lagos Club Comfatolima
N.º Asistentes: 3
Liga: NATACION CARRERA



EL TOLIMA NOS UNE

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 3 de 9	CÓDIGO: GEC-R-03

Se da inicio a la intervención de fisioterapia con atención en campo a deportistas con remisión médica, se realiza atención individualizada, se tiene en cuenta todas las medidas de bioseguridad y se da inicio con aplicación de medios físicos, tratamiento específico a su lesión ya sea fortalecimiento, manipulación manual, ejercicios de propiocepción, equilibrio, estiramientos, entre otros. En acompañamiento de la fisioterapeuta Juliana Burgos. Se da fin a la sesión con recomendaciones y sin eventualidad alguna.

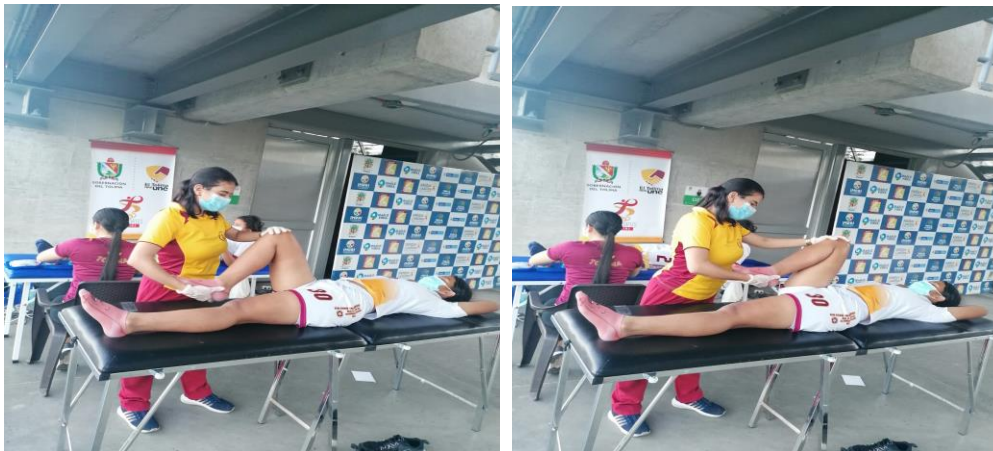
Municipio: Ibagué

Vereda o Comuna: 9

Lugar: Parque Deportivo

N.º Asistentes: 3

Liga: FUTBOL FEMENINO Y MASCULINO



Se da inicio a la intervención de fisioterapia con atención en campo a deportistas con remisión médica, se realiza atención individualizada, se tiene en cuenta todas las medidas de bioseguridad y se da inicio con aplicación de medios físicos, tratamiento específico a su lesión ya sea fortalecimiento, manipulación manual, ejercicios de propiocepción, equilibrio, estiramientos, entre otros. En acompañamiento de los fisioterapeutas, Juliana Burgos, Daniel Andrade y Alejandra Gaitán. Se da fin a la sesión con recomendaciones y sin eventualidad alguna.

Municipio: Ibagué

Vereda o Comuna: 9

EL TOLIMA NOS UNE

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 4 de 9	CÓDIGO: GEC-R-03

Lugar: Parque Deportivo

N. ° Asistentes: 6

Liga: LEVANTAMIENTO DE PESAS



Se da inicio a la intervención de fisioterapia con atención en campo a deportistas con remisión médica, se realiza atención individualizada, se tiene en cuenta todas las medidas de bioseguridad y se da inicio con aplicación de medios físicos, tratamiento específico a su lesión ya sea fortalecimiento, manipulación manual, ejercicios de propiocepción, equilibrio, estiramientos, entre otros. Se da fin a la sesión con recomendaciones y sin eventualidad alguna.

Municipio: Ibagué

Vereda o Comuna: 9

Lugar: Bocaneme

N. ° Asistentes: 1

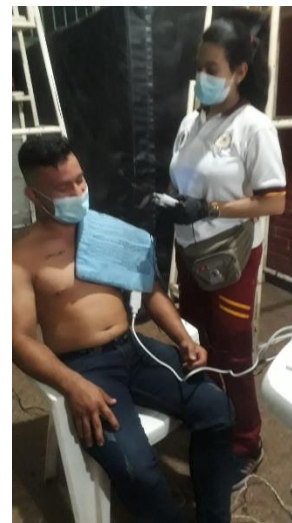
Liga: LUCHA

EL TOLIMA NOS UNE

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 5 de 9	CÓDIGO: GEC-R-03



Se da inicio a la intervención de fisioterapia con atención en campo a deportistas con remisión médica, se realiza atención individualizada, se tiene en cuenta todas las medidas de bioseguridad y se da inicio con aplicación de medios físicos, tratamiento específico a su lesión ya sea fortalecimiento, manipulación manual, ejercicios de propiocepción, equilibrio, estiramientos, entre otros. En acompañamiento de la fisioterapeuta Juliana Burgos. Se da fin a la sesión con recomendaciones y sin eventualidad alguna.

Municipio: Ibagué

Vereda o Comuna: 7

Lugar:

N.º Asistentes: 5

Liga: BOXEO



EL TOLIMA NOS UNE

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 6 de 9	CÓDIGO: GEC-R-03

Se da inicio a la intervención de fisioterapia con atención en campo a deportistas con remisión médica, se realiza atención individualizada, se tiene en cuenta todas las medidas de bioseguridad y se da inicio con aplicación de medios físicos, tratamiento específico a su lesión ya sea fortalecimiento, manipulación manual, ejercicios de propiocepción, equilibrio, estiramientos, entre otros. En acompañamiento de la fisioterapeuta Juliana Burgos. Se da fin a la sesión con recomendaciones y sin eventualidad alguna.

Municipio: Ibagué
Vereda o Comuna: 7
Lugar: Lagos Club Comfatolima
N.º Asistentes: 5 individuales; 22 Grupales
Liga: POLO ACUATICO



EL TOLIMA NOS UNE

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 7 de 9	CÓDIGO: GEC-R-03

Se da inicio a la intervención de fisioterapia con atención en campo a deportistas con remisión médica, se realiza atención individualizada, se tiene en cuenta todas las medidas de bioseguridad y se da inicio con aplicación de medios físicos, tratamiento específico a su lesión ya sea fortalecimiento, manipulación manual, ejercicios de propiocepción, equilibrio, estiramientos, entre otros. También se dio apoyo a talleres grupales realizados con el médico, nutrición y mis compañeras fisioterapeutas Juliana Burgos y Alejandra Gaitán. Se da fin a la sesión con recomendaciones y sin eventualidad alguna.

Municipio: Ibagué

Vereda o Comuna: 9

Lugar: Parque Deportivo

N.º Asistentes: 14

Liga: PARA-ATLETISMO



Se da inicio a la intervención de fisioterapia teniendo en cuenta todas las medidas de bioseguridad y se da inicio con atención en campo a deportistas con atención grupal, con taller de Core, flexibilidad y estiramiento realizados con el médico, y mi compañera fisioterapeuta Juliana Burgos. Se da fin a la sesión con

EL TOLIMA NOS UNE

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 8 de 9	CÓDIGO: GEC-R-03

recomendaciones y sin eventualidad alguna.

Municipio: Ibagué

Vereda o Comuna: 9

Lugar: Polideportivo la gaitana

N.º Asistentes: 12

Liga: FUTBOL DISCAPACIDAD AUDITIVA



Se da inicio a la intervención de fisioterapia visita a campo a deportistas en condición de discapacidad auditiva, con el fin de dar a conocer el equipo interdisciplinario de indeportes y saber que especificaciones y deportistas requieren de una atención. Se da fin a la intervención con un taller acerca del CORE su importancia y su manera de realizar, sin eventualidad alguna.

Municipio: Ibagué

Vereda o Comuna: 9

Lugar: Parque Villa Café

N.º Asistentes: 10

Liga: NATACION DISCAPACIDAD VISUAL



Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 9 de 9	CÓDIGO: GEC-R-03

Se da inicio a la intervención de fisioterapia visita a campo a deportistas en condición de discapacidad visual, con el fin de dar a conocer el equipo interdisciplinario de indeportes y saber que especificaciones y deportistas requieren de una atención. Se da fin a la intervención con un taller acerca del CORE su importancia y su manera de realizar, sin eventualidad alguna.

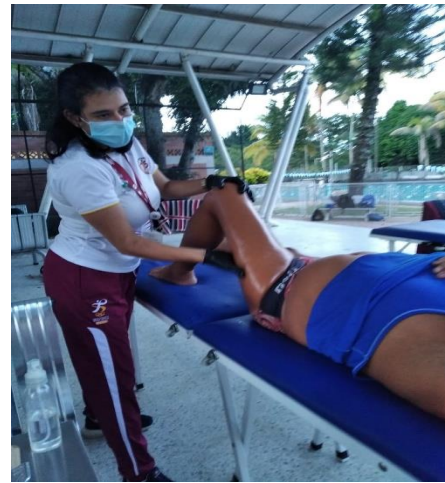
Municipio: Ibagué

Vereda o Comuna: 7

Lugar: Comfatolima

N.º Asistentes: 3

Liga: NATACION DISCAPACIDAD FISICA



Se da inicio a la intervención de fisioterapia visita a campo a deportistas en condición de discapacidad física, con el fin de dar a conocer el equipo interdisciplinario de indeportes y saber que especificaciones y deportistas requieren de una atención. Se da fin a la intervención con un taller acerca del CORE, fortalecimiento tren inferior, flexibilidad, su importancia y su correcta manera de realizar, sin eventualidad alguna.

Total, Población Impactada Grupos Regulares: 105

TOTAL, GENERAL: 105

Jhoanna Andrea Olaya Salazar

JHOANNA ANDREA OLAYA SALAZAR

Firma Fisioterapeuta

EL TOLIMA NOS UNE

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 1 de 10	CÓDIGO: GEC-R-03

INFORME TÉCNICO PROGRAMA

RESPONSABLE DEL INFORME	María Alejandra Gaitán Saavedra
EMAIL	mgaitansaavedra@gmail.com
PERIODO DEL INFORME	01 de Julio al 30 de Julio.

ACTIVIDADES REALIZADAS (GRUPOS REGULARES)

ACTIVIDAD 1: Realizar sesiones de prevención y recuperación de la funcionalidad en el Centro de rendimiento integral Tolimense de los deportistas que se encuentren en procesos biológicos de recuperaciones de lesiones, mediante la aplicación de tratamientos a través de medios físicos, electrónicos, mecánicos, hídricos, manuales, y ejercicios terapéuticos con técnicas especiales.

Municipio: Ibagué

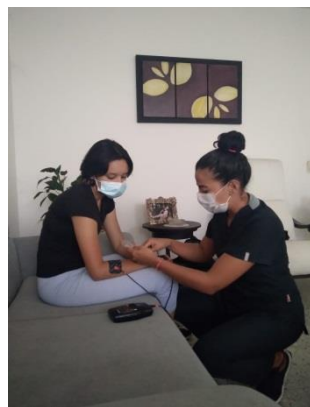
Lugar: Indeportes Tolima (Área Biomédica Servicio De Fisioterapia)

N. ° Asistentes: 10 deportistas

Liga: Voleibol playa, Hapkido, Tenis de mesa, moto velocidad, esgrima, para tenis de mesa, polo acuático

Se realiza atención fisioterapéutica en consultorio los días 26, 27, 28, 29, 30 de Julio del 2021 a 9 deportistas convencionales y 1 deportista no convencional, 1 deportista convencional en domicilio el 14 de Julio 2021; de diferentes ligas que son apoyadas por Indeportes Tolima; por protocolo y aforo institucional en el servicio de fisioterapia solo se agenda un deportista cada media hora o cuarenta minutos en el horario de la mañana de 7:30 am a 11:30 am, de lunes a viernes, el objetivo de la atención está en recuperar y tratar todas aquellas lesiones que se han producido durante la práctica deportiva, con el fin de que el deportista pueda volver a practicar deporte lo antes posible.

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 2 de 10	CÓDIGO: GEC-R-03



ACTIVIDAD 2: Acompañar y apoyar las jornadas de prevención presenciales o virtuales, que se realicen en favor de los deportistas Tolimenses de acuerdo con la programación, que haga la coordinación del área de las ciencias aplicadas y la dirección deportiva y recreativa de Indeportes Tolima

Municipio: Ibagué, Tolima

Vereda o Comuna: No aplica

Lugar: Universidad Cooperativa Sede El Salado

N.º Asistentes: 12 deportistas

Liga: Polo Acuático

Se realiza visita pre competencia consultorio en campo a la liga de polo acuático en la sede Salado de la Universidad Cooperativa el día 2 de Julio, dónde se brinda atención fisioterapéutica enfocada a recuperar y tratar lesiones producidas y/o asociadas a la práctica deportiva de 12 deportistas de categoría Mayores quienes fueron valorados previamente por medicina deportiva.

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 3 de 10	CÓDIGO: GEC-R-03



ACTIVIDAD 3 : Acompañar y apoyar las jornadas de prevención presenciales o virtuales, que se realicen en favor de los deportistas Tolimenses de acuerdo con la programación, que haga la coordinación del área de las ciencias aplicadas y la dirección deportiva y recreativa de Indeportes Tolima

Municipio: Ibagué, Tolima

Vereda o Comuna: No aplica

Lugar: Comfatolima

N.º Asistentes: 5 deportistas

Liga: Natación Carreras

Se realiza visita consultorio en campo a la liga de Natación Carreras en la sede Comfatolima el día 13 de Julio de 2021, atendiendo **a 5 deportistas** en continuidad con tratamiento de fisioterapia posterior a valoración y remisión por medicina deportiva

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 4 de 10	CÓDIGO: GEC-R-03



ACTIVIDAD 4: Acompañar y apoyar las jornadas de prevención presenciales o virtuales, que se realicen en favor de los deportistas Tolimenses de acuerdo con la programación, que haga la coordinación del área de las ciencias aplicadas y la dirección deportiva y recreativa de Indeportes Tolima

Municipio: Ibagué, Tolima

Vereda o Comuna: No aplica

Lugar: Universidad Cooperativa Sede El Salado

N.º Asistentes: 13 deportistas

Liga: Polo Acuático.

Se realiza vista a campo tema Fisioprofilaxis a la liga de polo acuático en la sede del Salado de la Universidad Cooperativa el día 2 de Julio 2021, dónde se realiza taller grupal en flexibilidad y estiramiento a Categoría Juvenil. Total de deportistas impactados: 13 deportistas.

ACTIVIDAD 5: Acompañar y apoyar las jornadas de prevención presenciales o virtuales, que se realicen en favor de los deportistas Tolimenses de acuerdo con la programación, que haga la coordinación del área de las ciencias aplicadas y la dirección deportiva y recreativa de Indeportes Tolima

Municipio: Ibagué, Tolima

Vereda o Comuna: No aplica

Lugar: Universidad Cooperativa Sede El Salado

N.º Asistentes: 4 deportistas

Liga: Natación Carreras.

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 5 de 10	CÓDIGO: GEC-R-03

Se realiza consultorio en campo el día 29 de Julio 2021 a 4 deportistas de la liga de Natación carreras con el objetivo de Tratar y recuperar lesiones producidas y/o asociadas a la práctica deportiva. Total de deportistas impactados: 4 deportistas.



ACTIVIDAD 6: Acompañar y apoyar las jornadas de prevención presenciales o virtuales, que se realicen en favor de los deportistas Tolimenses de acuerdo con la programación, que haga la coordinación del área de las ciencias aplicadas y la dirección deportiva y recreativa de Indeportes Tolima

Municipio: Ibagué, Tolima

Vereda o Comuna: No aplica

Lugar: Universidad Cooperativa Sede El Salado

N.º Asistentes: 6 deportistas

Liga: Para Natación Física.

Se realiza consultorio en campo el día 29 de Julio 2021 a 6 deportistas de la liga de Para Natación con el objetivo de Tratar y recuperar lesiones producidas y/o asociadas a la práctica deportiva. Total de deportistas impactados: 6 deportistas.

ACTIVIDAD 7 : Realizar visitas técnicas de forma presencial o virtual, a las sesiones de trabajo que hacen los entrenadores, monitores y preparadores físicos que prestan sus servicios al Instituto departamental de deportes del Tolima

Municipio: Ibagué, Tolima

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 6 de 10	CÓDIGO: GEC-R-03

Vereda o Comuna: No aplica

Lugar: Parque Deportivo

N.º Asistentes: 11 deportistas

Liga: Esgrima

Se realiza visita post competencia a la liga de esgrima el día 28 de Julio, realizando recepción de ordenes médicas posterior a valoración por medicina deportiva y actualización de consentimientos informados de deportistas atendidos desde fisioterapia. a 11 deportistas de categoría Mayores y Juveniles.



ACTIVIDAD 8: Realizar visitas técnicas de forma presencial o virtual, a las sesiones de trabajo que hacen los entrenadores, monitores y preparadores físicos que prestan sus servicios al Instituto departamental de deportes del Tolima

Municipio: Ibagué, Tolima

Vereda o Comuna: No aplica

Lugar: Sede Salado Universidad Cooperativa

N.º Asistentes: 9 deportistas

Liga: Para natación física.

Se realiza vista a la liga Para Natación física en la Piscina de la Universidad Cooperativa sede del Salado el día 27 de Julio 2021, dónde se realiza a 8 deportistas y taller grupal de fisioprofilaxis en fortalecimiento de miembros inferiores con Theraband. Total de deportistas impactados con esta actividad: 9 deportistas.

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 7 de 10	CÓDIGO: GEC-R-03



ACTIVIDAD 9: Realizar visitas técnicas de forma presencial o virtual, a las sesiones de trabajo que hacen los entrenadores, monitores y preparadores físicos que prestan sus servicios al Instituto departamental de deportes del Tolima

Municipio: Ibagué, Tolima

Vereda o Comuna: No aplica

Lugar: Piscina de Villa Café

N.º Asistentes: 10 deportistas

Liga: Para Natación Visual.

Se realiza visita en campo a liga de Natación Visual el día 24 de Julio de 2021 con el objetivo de realizar acercamiento con el entrenador y deportistas, ofertando el plan de Fisioprofilaxis con una visita cada quince días para desarrollar temas de interés deportivo en prevención y rehabilitación de lesiones. Además se reciben necesidades de atención fisioterapéutica a deportistas específicos por posibles patologías. **Total de deportistas impactados: 10.**

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 8 de 10	CÓDIGO: GEC-R-03



ACTIVIDADES REALIZADAS (GRUPOS NO REGULARES)

ACTIVIDAD 1: Apoyar y acompañar de forma presencial o virtual, los programas, eventos deportivos y recreativos que desarrolle y ejecute el Instituto departamental de deportes Tolima

Municipio: Medellín, Antioquia.

Vereda o Comuna: No aplica

Lugar: Complejo acuático Unidad Deportiva Atanasio Girardot.

N.º Asistentes: 12 deportistas

Liga: Polo Acuático.

En este evento se brinda acompañamiento fisioterapéutico en el Campeonato Nacional de Polo Acuático Primera Parada 2021 en la ciudad de Medellín, Antioquia los días 05, 06, 07, 08, 09, 10 y 11 de Julio del 2021. Se apoya el evento con atención primaria durante la competencia. Antes y durante la competencia se realiza atención a deportistas con previa lesión. Posterior a cada jornada competitiva se dirige sesión de descarga y recuperación muscular con técnica de estiramientos activos asistidos, igual que la sesión de Crioterapia dirigida y cronometrada. **Con un total de 12 deportistas atendidos** durante los 6 días de competencia.

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 9 de 10	CÓDIGO: GEC-R-03



ACTIVIDAD 2: Apoyar y acompañar de forma presencial o virtual, los programas, eventos deportivos y recreativos que desarrolle y ejecute el Instituto departamental de deportes Tolima

Municipio: Medellín, Antioquia.

Vereda o Comuna: No aplica

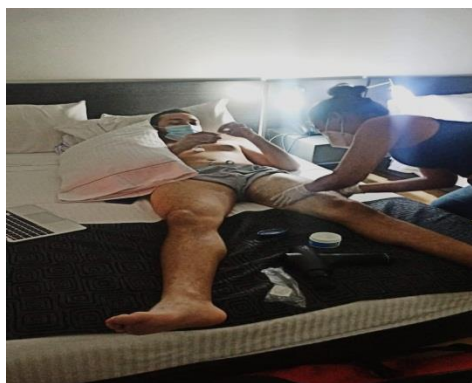
Lugar: Coliseo de Combates Unidad Deportiva Atanasio Girardot.

N.º Asistentes: 7 deportistas

Liga: Esgrima.

En este evento se brinda acompañamiento fisioterapéutico en el Campeonato Nacional Esgrima II Copa Espada y Sable 2021 en la ciudad de Medellín, Antioquia los días 15, 16, 17 y 18 de Julio del 2021. Se apoya el evento con atención primaria durante la competencia. Antes y durante la competencia se realiza atención a deportistas con previa lesión. Posterior a cada jornada competitiva se dirige sesión de descarga y recuperación muscular con técnica de estiramientos activos asistidos, igual que la sesión de Crioterapia dirigida y cronometrada. **Con un total de 07 deportistas atendidos** durante los 6 días de competencia.

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 10 de 10	CÓDIGO: GEC-R-03



Total, Población Impactada Grupos Regulares: 80
Total, Población Impactada Grupos No Regulares: 19
TOTAL, GENERAL: 99 Deportistas.


Maria Alejandra Gaitán S.
FISIOTERAPEUTA CRIT.

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 1 de 5	CÓDIGO: GEC-R-03

INFORME TÉCNICO DEL CENTRO DE RENDIMIENTO INTEGRAL TOLIMENSE, (CRIT) AREA DE FISIOTERAPIA

RESPONSABLE DEL INFORME	DANIEL RICARDO ANDRADE SILVA (FISIOTERAPEUTA)
EMAIL	DANIELANDRADE000@HOTMAIL.COM
PERIODO DEL INFORME	01 AL 30 DE JULIO DEL 2021

EVENTOS REALIZADOS O APOYADOS

Vuelta Al Tolima 2021

Municipio: Ibagué

Lugar: Carreteras del Departamento del Tolima, Buenos Aires, parque Chaparral, Cruce variante Bogotá, Honda, Murillo, Alta de Venadillo y Entrada Santa Isabel.

N. ° Asistentes: 10 Deportistas

Liga: Ciclismo del Tolima.

Se realiza el Apoyo por parte del área de fisioterapia a la vuelta al Tolima 2021 organizada por la Liga de Ciclismo del Tolima los días del 8 al 11 de Julio del 2021; Tuvo como recorrido en la 1 etapa Bueno Aires- Chaparral, en la 2 etapa Chaparral- Cruce variante Bogotá, en la 3 etapa Honda- Murillo y en la 4 etapa Alto de Venadillo- Entrada Santa Isabel, **impactando 10 deportista**. Se realizaron ciertas tareas como : Apoyo haciendo respetar los protocolos de bioseguridad, se realiza atención primaria durante la competencia en caso de caídas y por último se prestó la atención inmediata a los deportistas lesionados en post-competencia, realizando dichas actividades de recuperación y descarga muscular.



Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 2 de 5	CÓDIGO: GEC-R-03

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Se realiza visita de campo a la liga de futbol femenino del Tolima el día 15 de julio del 2021 en el parque deportivo estadio alterno de Ibagué, **impactando 4 deportistas**, en el cual se realiza seguimiento y evolución de los atletas, se les indica el método de prevención de lesiones para evitarlas durante el pre entrenamiento y se presta atención fisioterapéutica a los deportistas que requieren de atención primaria o que presentan lesiones osteomusculares; Se hace con el fin de que el deportista pueda volver a practicar deporte lo antes posible.



ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos No Regulares)

Se realiza el cubrimiento al chequeo de ciclismo ruta promocional acompañado del médico deportólogo y metodólogo el día 16 de Julio del 2021 en el Municipio de Murillo Tolima, **impactando 12 deportistas**, en el cual se realiza apoyo en participación en la logística y acompañamiento durante el chequeo a los deportistas de las diversas categorías y se le brinda el apoyo en la atención primaria durante la competencia en caso de caídas.

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 3 de 5	CÓDIGO: GEC-R-03



ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Se realiza visita de campo con el área de la ciencias aplicadas y metodólogo a la liga de Hapkido del Tolima el día 22 de julio 2021 en el Coliseo la 42 en la ciudad Ibagué, **impactando 14 deportistas**, se realiza la presentación del equipo biomédico, seguidamente se realiza la adecuada observación de método, estilo y diferentes aspectos técnicos del entrenamiento y de la manera en que los deportistas ejecutan su deporte. Se hace un reconocimiento y visualización del campo de entrenamiento, seguidamente se realiza un taller grupal fisioprofilaxis de flexibilidad por parte de fisioterapia con el fin de seguir incentivando y mejorando los medios preventivos del estiramiento muscular y que son fundamental a la hora de realizar cualquier deporte ya sea en fase de pre competencia y pos competencia y así seguir evitando cualquier tipo de lesión que pueda llevar al deportista a ausentarse de su entrenamiento y/o competencia.



Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 4 de 5	CÓDIGO: GEC-R-03

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Se realiza visita de campo a la liga de Futsala del Tolima el día 26 de julio del 2021 en el coliseo menor de la 42 en Ibagué, **impactando 3 deportistas**, en el cual se realiza seguimiento de los atletas, se les habla acerca el método preventivo de lesiones y se presta atención primaria durante el entrenamiento por lesión muscular.



ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Se realiza atención fisioterapéutica en consultorio en campo los días 12-13-14-19-26-27-29 del mes de julio del 2021 en diferentes escenarios deportivos de las ligas del Tolima **impactando a 11 deportistas** de diferentes ligas, convencionales: voleibol piso, billar, levantamiento de pesas, futbol femenino, voleibol playa, hapkido, no convencionales: Paracycling y para atletismo. El objetivo de la atención está en recuperar y tratar todas aquellas lesiones que se han producido durante la práctica deportiva, con el fin de que el deportista pueda volver a practicar deporte lo antes posible.

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 5 de 5	CÓDIGO: GEC-R-03



TOTAL, GENERAL: 54 Deportistas



DANIEL RICARDO ANDRADE SILVA
Fisioterapeuta

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 1 de 9	CÓDIGO: GEC-R-03

INFORME TÉCNICO PROGRAMA CENTRO DE RENDIMIENTO INTEGRAL TOLIMENSE

RESPONSABLE DEL INFORME	MARIAN JULIANA BURGOS MORENO
EMAIL	Julianaburgos.fisio@hotmail.com
PERIODO DEL INFORME	30 de Junio al 29 de Julio de 2021

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

CONSULTORIO EN CAMPO

Municipio: Ibagué

Lugar: Coliseo Jordán 7ma etapa

N.º Asistentes: 5

Liga: Voleibol Piso masculino y femenino

Se realiza atención fisioterapéutica en campo a los deportistas que son remitidos por el servicio de medicina deportiva y que presentan lesiones asociadas al deporte.



 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 2 de 9	CÓDIGO: GEC-R-03

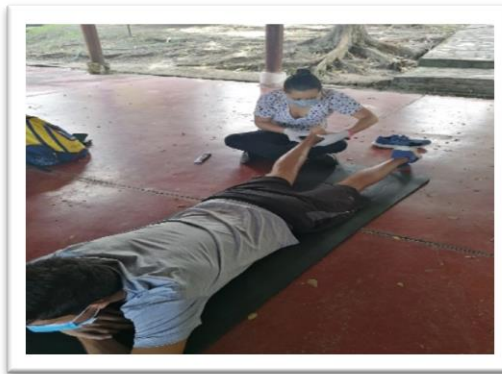
Municipio: Ibagué

Lugar: Lagos Club Comfatolima

N.º Asistentes: 2

Liga: Natación

Se realiza atención fisioterapéutica en campo a los deportistas que son remitidos por el servicio de medicina deportiva y que presentan lesiones asociadas al deporte.



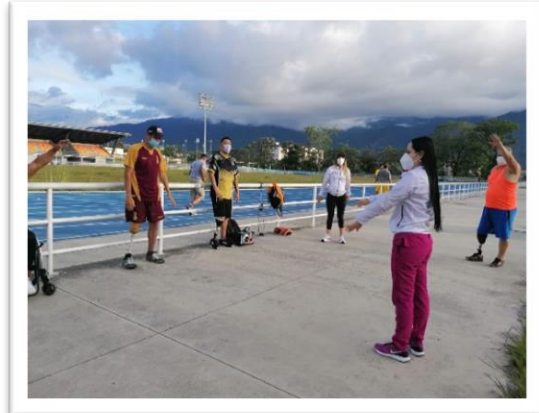
Municipio: Ibagué

Lugar: Pista de Atletismo Parque Deportivo

N.º Asistentes: 14

Liga: Para-Atletismo

Se realizo visita de campo a la liga de Para-atletismo realizando taller grupal en donde se abordaron temas de fisioprofilaxis específicamente fortalecimiento de hombro con theraband y taller de flexibilidad.



Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 3 de 9	CÓDIGO: GEC-R-03

Municipio: Ibagué

Lugar: Coliseo Jordán 7ma etapa

N.º Asistentes: 5

Liga: Voleibol piso masculino y femenino

Se realiza atención fisioterapéutica en campo a los deportistas que son remitidos por el servicio de medicina deportiva y que presentan lesiones asociadas al deporte.



Municipio: Ibagué

Lugar: Billar Europa

N.º Asistentes: 1

Liga: Billar

Se realiza atención fisioterapéutica en campo a los deportistas que son remitidos por el servicio de medicina deportiva y que presentan lesiones asociadas al deporte.



Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 4 de 9	CÓDIGO: GEC-R-03

Municipio: Ibagué

Lugar: Liga de boxeo del Tolima Barrio Galarza

N.º Asistentes: 4

Liga: Boxeo

Se realiza atención fisioterapéutica en campo a los deportistas que son remitidos por el servicio de medicina deportiva y que presentan lesiones asociadas al deporte.



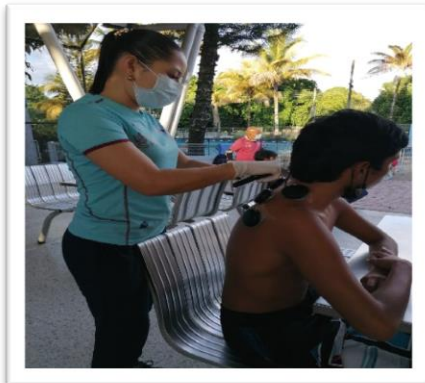
Municipio: Ibagué

Lugar: Universidad Cooperativa Sede Salado

N.º Asistentes: 2

Liga: Para-Natación

Se realiza atención fisioterapéutica en campo a los para-deportistas que son remitidos por el servicio de medicina deportiva y que presentan lesiones asociadas al deporte.



Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 5 de 9	CÓDIGO: GEC-R-03

Municipio: Ibagué

Lugar: Parque deportivo Estadio Alterno

N.º Asistentes: 3

Liga: Fútbol masculino y femenino

Se realiza atención fisioterapéutica en campo a los deportistas que son remitidos por el servicio de medicina deportiva y que presentan lesiones asociadas al deporte.



Municipio: Ibagué

Lugar: Polideportivo Bocaneme

N.º Asistentes: 4

Liga: Lucha olímpica

Se realiza atención fisioterapéutica en campo a los deportistas que son remitidos por el servicio de medicina deportiva y que presentan lesiones asociadas al deporte.



Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 6 de 9	CÓDIGO: GEC-R-03

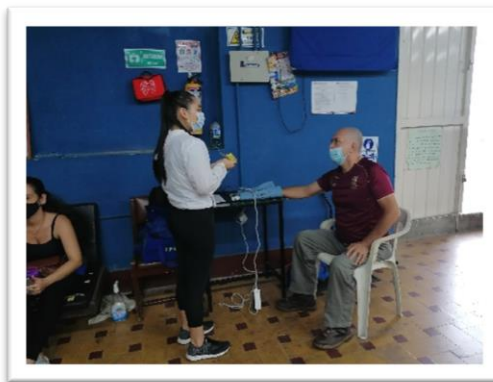
Municipio: Ibagué

Lugar: Indeportes Tolima

N.º Asistentes: 2

Liga: Paratenis de mesa

Se realiza atención fisioterapéutica en campo a los para-deportistas que son remitidos por el servicio de medicina deportiva y que presentan lesiones asociadas al deporte.



Municipio: Ibagué

Lugar: Liga de Boxeo del Tolima Barrio Galarza

N.º Asistentes: 4

Liga: Boxeo

Se realiza atención fisioterapéutica en campo a los deportistas que son remitidos por el servicio de medicina deportiva y que presentan lesiones asociadas al deporte.



 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 7 de 9	CÓDIGO: GEC-R-03

Municipio: Ibagué

Lugar: Coliseo Jordán 7ma etapa

N.º Asistentes: 2

Liga: Voleibol piso femenino y masculino

Se realiza atención fisioterapéutica en campo a los deportistas que son remitidos por el servicio de medicina deportiva y que presentan lesiones asociadas al deporte.



Municipio: Ibagué

Lugar: Polideportivo Bocaneme

N.º Asistentes: 2

Liga: Lucha Olímpica

Se realiza atención fisioterapéutica en campo a los deportistas que son remitidos por el servicio de medicina deportiva y que presentan lesiones asociadas al deporte.

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 8 de 9	CÓDIGO: GEC-R-03



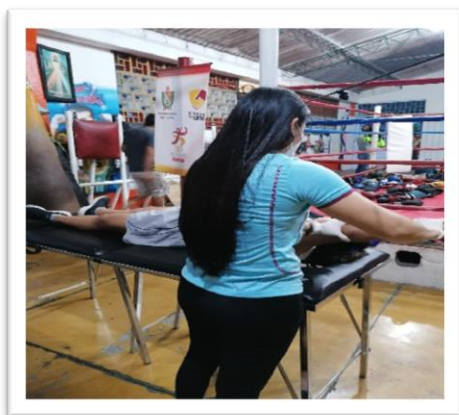
Municipio: Ibagué

Lugar: Liga de boxeo del Tolima Barrio Galarza

N.º Asistentes: 3

Liga: Boxeo

Se realiza atención fisioterapéutica en campo a los deportistas que son remitidos por el servicio de medicina deportiva y que presentan lesiones asociadas al deporte.



Municipio: Ibagué

Lugar: Liga de boxeo del Tolima Barrio Galarza

N.º Asistentes: 12

Liga: Boxeo

Se realizó charla de fisioprofilaxis en donde se abordó la Higiene deportiva, inculcando en los deportistas los buenos hábitos y cuidados higiénico-corporales que les permite obtener un mejor rendimiento deportivo, disminuir lesiones deportivas y

Calle 18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 9 de 9	CÓDIGO: GEC-R-03

evitar problemas de salud.



Total, Población Impactada Grupos Regulares: 65

Total, Población Impactada Grupos No Regulares: --

Total, Población Impactada Eventos: --

TOTAL, GENERAL: 65

Marian J. Burgos Mf.

**Firma Fisioterapeuta
Marian Juliana Burgos Moreno**